



UVIKO-19
UZUIAJI
UPO MIKONONI MWETU



Kama ambavyo UVIKO-19 unavyoendelea kubaki na sisi, zipo hatua za kuzuia ambazo zipo ndani ya uwezo wetu

TUNA FANYA

Endelea kuvaa barakoa, kuziba pua na midomo yetu kila tunapoondoka nyumbani kwetu

KWA SABABU

Barakoa zinapovaliwa kwa usahihi zinaweza kabisa kuzuia vitone hewani vinavyoweza kusababisha maambukizi



MIONGOZO

Osha mikono yako kabla ya kuvaa au kuvua barakoa yako

Epuka kugusa barakoa yako

Hakikisha barakoa yako inafunika mdomo na pua

Osha barakoa yako ya kushona kila baada ya kuitumia. Endapo unatumia barakoa ya kutumia mara moja, hakikisha unaitupa kwenye shimo au chombo cha taka kila baada ya matumizi