

STOP!

CORONAVIRUS



PROTÉJASE Y PROTEJA A LOS DEMÁS CONTRA LA ENFERMEDAD

Lávese bien las manos durante 20 segundos con agua y jabón con regularidad, o use un desinfectante para manos a base de alcohol. Esta es una de las formas más efectivas de protegerse y proteger a los demás contra la enfermedad.

LÁVESE LAS MANOS:



Después de toser
o estornudar

Antes, durante y
después de preparar
comidas

Antes y
después de comer

Después de ir
al baño

Cuando sus manos
estén
visiblemente sucias

Cuando cuide
a personas enfermas

Después de tocar
animales
o manipular sus
desechos

Después de tocar
objetos como pomos de
puertas, barandillas de
escaleras y dispositivos
digitales

Nunca se toque la cara, la boca, la nariz ni los ojos sin lavarse las manos primero.

ESTAS SIMPLES MEDIDAS
PUEDEN MARCAR LA DIFERENCIA.

