

STOP!

CORONAVIRUS

PROTEJA A LOS DEMÁS
CONTRA LA ENFERMEDAD

El coronavirus es sumamente infeccioso. Se propaga cuando una persona sana entra en contacto con gotitas respiratorias infectadas, a través del aire o de una superficie, de una persona enferma.

PROTEJA A LOS DEMÁS



Colabore para prevenir
el contagio del virus a sus
colegas y seres queridos.

Pautas de la Organización Mundial de la Salud



Cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o un pañuelo cuando tosa o estornude. Recuerde desechar inmediatamente los pañuelos de papel después de usarlos.



Lávese bien las manos durante 20 segundos con agua y jabón con regularidad, o use un desinfectante para manos a base de alcohol. Hágalo especialmente después de toser, estornudar o cuidar a una persona enferma, y antes de comer.



Evite el contacto cercano con los demás si no se siente bien.



No escupa en público.



Si tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, busque atención médica rápidamente y comuníquese con su supervisor.